



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## 1-4 классы

Дата: 19.01. 2024 г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность	Стоимость	
Завтрак	Картофельное пюре	150	139	7,65	
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	140,4	36,38	
	Чай с лимоном и сахаром	200	28	5,00	
	Яблоко	100	44	12,00	
	Хлеб пшеничный	60	141	3,60	
	Итого:		590	493	64,63

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева