

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1-4 классы

Дата: 20.12.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Картофельное пюре | 150 | 139 | 7,65 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 80 | 140,4 | 36,38 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 28 | 5,00 |
| Яблоко | 100 | 44 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141 | 3,60 |
|  |  |  |  |
| Итого: | 590 | 493 | 64,63 |

Ответственный за питание:  Е.И.Васильева