

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 31.01.2025 г.

Сезон: осенне – зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Картофельное пюре  | 200 | 185,8 | 10,20 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)  | 100 | 147,3 | 23,01 |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200 | 27,9 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 234,4 | 6,00 |
| Итого: | 600 | 595,4 |  41,45 |

 Ответственный за питание: Е.И.Васильева