

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 6-9 классы

Дата: 15.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Обед | Суп картофельный с клецками  | 250 | 117 | 4,72 |
| Картофельное пюре  | 200 | 185,8 | 10,20 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)  | 100 | 117,3 | 21,29 |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200 | 27,9 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 800 | 595,2 | 41,45 |

 Ответственный за питание: Е.И.Васильева