

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 20.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Каша "Дружба" | 200 | 169 | 16,47 |
| Какао с молоком | 200 | 100 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 2,40 |
| Сыр твердых сортов | 30 | 108 | 7,00 |
| Груша | 120 | 55 | 27.34 |
|  |  |  |  |
| Итого: |  590 | 526 | 69,21 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева