

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 20.01.2025г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
| Завтрак  | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311,6 | 8.00 |
| Курица отварная | 100 | 170,3 | 15,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Банан | 100 | 94,5 | 13,10 |
| Итого: | 800 | 720,4 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева