



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6-9 классы

Дата: 22.01.2024 г.
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность	Стоимость
Обед	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	146,1	4,24
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	18,20
	Курица отварная	100	154,8	14,01
	Чай с сахаром	200	26,8	2,00
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,00
	Итого:		800	756,5

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева