

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 6-9 классы

Дата: 18.03 .2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Обед | Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)  | 250 | 146,1 | 4,24 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311,6 | 18,20 |
| Курица отварная | 100 | 154,8 | 14,01 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 800 | 756,5 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева