

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 21.01.2025 г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Жаркое по домашнему из курицы | 250 | 282 | 19,55 |
| Кисель из смородины | 200 | 50,6 | 3,90 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 234,4 | 6,00 |
| Яблоко | 100 | 44.4 | 12,00 |
| Итого: | 650 | 611,4 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева