

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 06.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из моркови и яблок | 60 | 74 | 4,74 |
| Картофельное пюре | 150 | 139 | 7.65 |
| Котлета из курицы | 90 | 152 | 42,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 27 | 6,50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,00 |
|  |  |  |  |
| Итого: |  550 | 510 | 64,63 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева