

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5-9 классы

Дата: 22.01.2025 г.

Сезон: осенне – зимний

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Картофельное пюре | 250 | 232.3 | 10,20 |
| Биточек из курицы | 100 | 168,6 | 20,25 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85,4 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 5,00 |
| Итого: | 650 | 654,4 | 41,45 |

Ответственный за питание:  Е.И.Васильева