

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 19.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 108 | 16,47 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 185 | 25,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 28 | 7,76 |
| Банан | 100 | 95 | 13,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 2,40 |
|   |  |  |  |
| Итого: |  570 | 508 | 64,63 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева