

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 09.01.2025 г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 135,9 | 4,00 |
| Макароны отварные | 200 | 262,4 | 11,40 |
| Курица тушеная с морковью  | 110 | 139 | 20,81 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 660 | 682,4 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева