



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## 6-9 классы

Дата: 11.01.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность	Стоимость
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3	6,32
	Макароны отварные	200	262,4	11,40
	Гуляш из курицы	100	232,1	18,49
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,24
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,00
	Итого:		800	754,9

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева