

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 6-9 классы

Дата: 21.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Обед | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 | 6,32 |
| Макароны отварные | 200 | 262,4 | 11,40 |
| Гуляш из курицы  | 100 | 232,1 | 18,49 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 800 | 754,9 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева