

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 21.03.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из белокочанной капусты | 60 | 86 | 6.00 |
| Плов с курицей | 200 | 315 | 40,21 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | 8.00 |
| Яблоко | 100 | 44 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,00 |
|   |  |  |  |
| Итого: |  610 | 611 | 69,21 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева