

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1-4 классы

Дата: 20.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты | 60 | 86 | 2.64 |
| Плов с курицей | 200 | 315 | 42,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | 4,39 |
| Яблоко | 100 | 44 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,00 |
|  |  |  |  |
| Итого: | 610 | 611 | 64,63 |

Ответственный за питание:  Е.И.Васильева