

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 10.01.2025г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из капусты с овощами  | 100 | 83,3 | 8,53 |
| Плов с курицей | 200 | 314,6 | 26,48 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | 3,44 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 550 | 596,1 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева