

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 27.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Каша вязкая молочная пшенная  | 200 | 286 | 31,34 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 51 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 2,40 |
| Сыр твердых сортов | 30 | 108 | 16,47 |
| Яблоко | 100 | 44 | 12,00 |
|   |  |  |  |
| Итого: |  570 | 583 | 69,21 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева