

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 13.01.2025 г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Жаркое по домашнему | 230 | 365,6 | 22,05 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 68,3 | 2,40 |
| Яблоко |  100 | 44,4 | 12.00 |
| Итого: | 620 | 622,3 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева