



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6-9 классы

Дата: 15.01.2024г.
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность	Стоимость
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	138	7,62
	Жаркое по домашнему	250	397,4	25,13
	Чай с сахаром	200	26,8	2,00
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,60
	Хлеб ржаной	40	68,3	2,40
	Итого:	800	771,1	41,45

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева