

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6-9 классы

Дата: 11.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 100 | 138 | 7,62 |
| Жаркое по домашнему | 250 | 397,4 | 25,13 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 | 3,60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 68,3 | 2,40 |
| Итого: | 800 | 771,1 | 41,45 |

Ответственный за питание:  Е.И.Васильева