

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 24.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 226 | 42,44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | 4,39 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 2,40 |
| Хлеб ржаной | 40 | 68 | 2,40 |
| Банан  | 100 | 95 | 13,00 |
|   |  |  |  |
| Итого: |  530 | 564 | 64,63 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева