

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 14.01.2025 г.

Сезон: осенне - зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами  | 100 | 122,5 | 09,01 |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 200 | 311.6 | 8,00 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 | 18,00 |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200 | 80,8 | 3,44 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85,4 | 3,00 |
| Итого: | 650 | 726,7 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева