

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## 6-9 классы

Дата: 16.01.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность	Стоимость
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5	5,64
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	6,92
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,4	8,00
	Гуляш из курицы	100	232,1	13,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	3,44
	Хлеб ржаной	60	102,5	3,60
	Итого:	800	918,8	41,45

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева