

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6-9 классы

Дата: 12.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | 73,5 | 5,64 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149,5 | 6,92 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280,4 | 8,00 |
| Гуляш из курицы | 100 | 232,1 | 13,85 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 80,8 | 3,44 |
| Хлеб ржаной | 60 | 102,5 | 3,60 |
| Итого: | 800 | 918,8 | 41,45 |

Ответственный за питание:  Е.И.Васильева