

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата:13.03.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 234 | 7,65 |
| Биточек из курицы  | 90 | 151,8 | 42,74 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,00 |
| чай с сахаром | 200 | 27 | 6,50 |
| Салат из моркови и яблок | 60 |  74.3 | 4,74 |
|   |  |  |  |
| Итого: |  530 | 572 | 64,63 |

 Ответственный за питание:  Е.И. Васильева