

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 класс

Дата: 12.03.2025 г.

Сезон: весенне - летний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
| Завтрак | Рагу из курицы | 250 | 271,7 |  19,75 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 140,6 | 3,60 |
| Банан | 100 | 94,5 |  13.10 |
| Итого: | 610 | 557,7 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева