



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1-4 классы

Дата: 18.01. 2024 г.
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. | Калорийность | Стоимость |
|--------------------------|----------------------------|------------------|--------------|-----------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66 | 6,30 |
| | Макароны отварные | 150 | 197 | 8,55 |
| | Курица отварная | 90 | 139 | 27,56 |
| | Кисель из смородины | 200 | 51 | 4,92 |
| | Апельсин | 100 | 38 | 14,30 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,00 |
| | Итого: | | 600 | 576 |

Ответственный за питание: *Васильева* Е.И.Васильева