

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 1-4 классы

Дата: 30.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66 | 6,30 |
| Макароны отварные | 150 | 197 | 10,00 |
| Курица отварная | 90 | 139 | 29,61 |
| Кисель из смородины | 200 | 51 | 6,00 |
| Апельсин | 100 | 38 | 14,30 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3,00 |
| Итого: |  600 | 576 | 69,21 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева