

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 5-9 классы

Дата: 30.01.2025 г.

Сезон: осенне – зимний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Завтрак | Салат из капусты с овощами  | 100 | 83,3 | 08,53 |
| Макароны отварные  | 200 | 262,4 | 10,40 |
| Тефтели из говядины с рисом | 100 | 221,9 | 15,62 |
| Кисель из смородины  | 200 | 50,6 | 3,90 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 650 | 735.4 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева