

 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

 6-9 классы

Дата: 29.02.2024г.

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г. |  Калорийность | Стоимость |
|   Обед | Салат из капусты с овощами  | 100 | 83,3 | 4,40 |
| Суп из овощей с фрикадельками мясными  | 250 | 181,1 | 18,75 |
| Макароны отварные  | 200 | 262,4 | 11,40 |
| Кисель из смородины  | 200 | 50,6 | 3,90 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,00 |
| Итого: | 800 | 694,6 | 41,45 |

 Ответственный за питание:  Е.И.Васильева