

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню 12-18 лет обед ЛДП "Родничок" МАОУ "Семеновская ООШ"(68554)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Обед,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 10.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	908.3	800	114%	34 %
Калорийность, ккал.	955.6	816-1199.5	112%	34%
Количество белков (г)	45.36	27	168%	50%
Количество жиров (г)	28.28	27.6	102%	31%
Количество углеводов (г)	129.89	114.9	113%	34%
Витамин С, мг	33.91	21	161%	48%
Витамин В1, мг	0.5	0.42	119%	36%
Витамин В2, мг	0.48	0.48	88%	26%
Витамин А, мкг рэ	555.21	270	206%	62%
Кальций, мг	428.94	360	119%	36%
Магний, мг	196.79	90	219%	66%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	8.78	5.1	172%	52%
Калий, мг	1585.71	360	440%	132%
Йод, мкг	103.15	36	287%	86%
Селен, мкг	31.44	15	210%	63%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.5	2.3	65%
Сахар (г)	7.2	11.7	62%

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 12 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19%, 26.6%, и 54.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
**Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .**
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации Разработчик: " общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",  
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для  
"МАОУ "Семеновская ООШ"" 03.06.24.**